

Undgå indvendig kondens på vinduerne

Mange slås med indvendig kondens på vinduerne i de kolde måneder. Høj fugtighed i boligen og for lidt udluftning skaber kondens på vinduerne, og derfor opfordrer glarmestrene alle til at få styr på udluftningsrutinerne i hjemmet

En lille indsats i hjemmet kan gøre en stor forskel for holdbarheden af din bolig og din egen sundhed, og i de kolde måneder bør du for eksempel have fokus på kondens i vinduerne.

Kondens på indersiden af ruderne i boligen, er nemlig ikke noget, man bare må finde sig i, når temperaturerne ligger omkring frysepunktet. Kondens er tværtimod en lysende advarselsslampe, der fortæller om dårligt indeklima i boligen. Det udgør en helbredsrisiko for beboerne, for dårligt indeklima kan give hovedpine, luftvejsproblemer og dårlig koncentration.

- Dårligt indeklima er ikke alene et problem for vinduernes holdbarhed, det er også usundt for beboerne i boligen. Derfor er der al mulig grund til at reagere på det, hvis man har et tilbagevendende problem med kondens på ruderne indvendigt, siger sekretariatsleder for Glarmesterlauget, Poul Henrik Madelung.

Varm luft i boligen indeholder naturligt mere fugt end den kolde luft udenfor. Varm og fugtig luft, der rammer vinduets overflade og bliver kølet ned, danner kondens. Det er grunden til, at mange boligejere slås med kondens på indersiden af vinduerne. Vedvarende kondens på ruderne kan resultere i grønne eller sorte belægninger på vinduerne. Vedvarende fugt nedsætter vinduets levetid markant.

Forlæng vinduernes levetid med udluftning

Heldigvis er det hverken omkostningstungt eller tidskrævende at afhjælpe problemet med indvendig kondens. Glarmestrene anbefaler, at beboerne vænner sig til at gøre udluftning til en fast rutine morgen og aften.

- Når temperaturerne bliver koldere, har vi en tendens til at skrue antallet af udluftninger ned på et minimum, fordi det gør boligen koldere, og vi gerne vil spare på varmeregningen. Men i virkeligheden skal man optimalt have gennemtræk i boligen i hvert fald hver morgen og aften i fem til ti minutter - endda helst gerne tre gange dagligt for at få fugten ud af boligen, påpeger Poul Henrik Madelung.

Varmeregningen bliver ikke højere

Selvom det lyder som en dyr løsning at lufte ud tre gange om dagen, skal man ifølge glarmestrene ikke lade sig narre. Fem til ti minutters gennemtræk i boligen tre gange om dagen, hvor man skruer radiatoren ned på et minimum, er meget bedre end for eksempel at lade vinduet stå på klem hele tiden for at få frisk luft ind i boligen.

- Lader man vinduet stå på klem hele dagen, vil radiatoren arbejde hårdt på at holde rummets temperatur, og derfor får man intet andet ud af det end en høj varmeregning. Faktisk får man ikke engang bugt med fugten i boligen, så det er ikke en god måde at lufte ud på, understreger Poul Henrik Madelung og tilføjer afsluttende:
- Og så kan det ikke understreges nok, at man skal undgå at tørre tøj indenfor. Tørring af en portion vasketøj giver over to liter vand ekstra i boligen, og det koster faktisk mere rent energimæssigt at varme den fugtige luft op.

Fakta om Glarmesterlauget

- Glarmesterlauget har flere end 200 medlemmer, som dækker hele landet. Find din lokale glarmester på www.glarmesterlauget.dk/find-din-glarmester/
- En glarmester er faglært specialist i glas og vinduer og kan hjælpe med alt fra store glasfacader til indramning af malerier.
- Glarmesterlaugets Garantiordning dækker op til kr. 200.000. Se mere på www.glasmedgaranti.dk.
- Man kan få information om tilskud til energiforbedring på Glarmesterlaugets website: <https://glasmedgaranti.dk/viden/tilskud-til-energiforbedring/>

Kontakt og yderligere information:

- Poul Henrik Madelung, Glarmesterlauget i Danmark, mobil 20 51 70 88, mail phm@glarmesterlauget.dk
- Bureau for Glarmesterlauget: Lindskov Communication, 70 26 19 79, mail@lindskov.com

Fotos:

Udvalgte fotos er vedhæftet i høj opløsning og kan ligesom teksten anvendes frit. Flere kan fremsendes.



Duggede ruder er en lysende advarselsskilt, der fortæller om dårligt indeklima i boligen, og det udgør en helbredsrisiko for beboerne. Dårligt indeklima kan give symptomer som hovedpine, luftvejsproblemer og dårlig koncentration.



Varm luft indeholder naturligt mere fugt end kold luft udenfor. Varm og fugtig luft, der rammer vinduets kolde overflade og køles ned, danner kondens. Derfor slås mange med kondens på indersiden af vinduerne i de kolde måneder. Men det kan afhjælpes på nem vis. God udluftning er vejen frem.



Kondens på indersiden af vinduet er tegn på dårligt indeklima, og det kan man gøre noget ved, siger sekretariatsleder for Glarmesterlauget, Poul Henrik Madelung. Ifølge glarmestrene skal beboere sørge for at lufte godt ud tre gange om dagen for at få fugten ud af boligen.

Ønsker du teksten som word-dokument eller har du behov for, at vi sender dig billederne, så kontakt os endeligt på info@glarmesterlauget.dk.