

# Har dit hjem det for varmt i solen?

*For høj temperatur i hjemmet giver dårligt indeklima, og det går ud over helbredet med træthed og hovedpine som resultat. Overopheder dit hjem, når solen skinner, kan det betale sig at kigge nærmere på ruderne i vinduerne. Man kan nemlig sagtens afskærme for solens stråler uden, at det går ud over lyset i hjemmet - glarmestrene ved hvordan.*

2022 har budt på rekordmange solskinstimer i Danmark. Faktisk satte forårsmånederne rekord med 711,5 solskinstimer, hvilket aldrig nogensinde er set før. De fleste glæder sig, når solens stråler skinner ned over landet, men de mange solskinstimer øger dog også risikoen for problemer med indeklimaet. Når solen brager ind gennem vinduerne, er risikoen for alt for høje temperaturer i hjemmet også øget. Har man det for varmt i hjemmet, mærker mange det på deres helbred med træthed, lavere effektivitet og hovedpine. De varme værelser er der ifølge glarmestrene råd for – og det behøver ikke være på bekostning af det gode dagslys.

- Tendensen for boliger har i mange år været større vinduespartier med meget dagslys, men det kan skabe en udfordring med høje temperaturer i hjemmet. Det er en udfordring, mange glemmer at tage højde for, når de vælger vinduer. I dag behøver solafskærmning nemlig ikke at være en løsning, der gør hjemmet mørkere. Vi er teknisk nået så langt, at man faktisk kan have solafskærmningen i ruderne, uden at man skal gå på kompromis med dagslys eller udsyn, fortæller sekretariatsleder i Glarmesterlauget, Poul Henrik Madelung.

## **Hvor høj er g-værdien i dine vinduer?**

Det er dog ikke helt ligetil at finde den rigtige solafskærmende løsning, for der er ifølge glarmestrene en række faktorer, man skal være opmærksom på.

- Der er tre faktorer, der har indflydelse på om dine ruder er optimale. U-værdien beskriver, hvor godt ruden isolerer, og generelt kan man sige, at jo lavere, den er, jo bedre. G-værdien er et udtryk for, hvor meget solenergi, der trænger gennem glasset. Jo højere værdi, jo mere varme kommer der ind i bygningen. Den sidste faktor er lystransmittans, der er et udtryk for, hvor meget dagslys der kommer gennem ruden. Jo højere værdi, jo mere lys kommer gennem ruden. Hvilke ruder, der egner sig bedst til den enkelte bygning, skal derfor vurderes på baggrund af alle tre faktorer, samt de fysiske rammer på stedet. Det kræver indsigt i både materialer og monteringsmetoder, hvorfor vi anbefaler at få en glarmester til at hjælpe kunderne, forklarer Poul Henrik Madelung.

## **Mange flere muligheder**

Når man skal vælge solafskærmning til sine vinduer, er der mange typer, man kan vælge imellem. Her kan det være en god ide at rådføre sig med sin glarmester, der kan guide en til den helt rigtige løsning for ens hjem. Mulige løsninger i dag er ruder, der kan skifte afskærmningsgrad alt efter mængden af dagslys og solstråling, ruder med persiener mellem glassene, ruder med farvede glas eller belægninger og eftermonterede solfilm.

- Der er flere faktorer, der har betydning for, hvilken slags solafskærmning der er bedst til ens hjem. Man skal f.eks. tage højde for fysiske forhold som, hvilken retning vinduerne vender, og hvor meget man ønsker at begrænse mængden af energi, som kommer ind i bygningen. Derfor kan det bedst betale sig at få en professionel til at rådgive en, inden man kaster sig ud i en investering, slutter Poul Henrik Madelung.

## Fakta om Glarmesterlauget i Danmark

- Glarmesterlauget i Danmark er arbejdsgiver- og brancheforening for de danske glarmestre.
- Glarmesterlaugets omkring 200 medlemmer er fordelt over hele landet og spænder fra store enterprise-virksomheder til små enkeltmands-virksomheder.
- Medlemmernes forretningsspecialer spænder vidt, lige fra autoruder, forsatsvinduer, indbrudssikring, altaner, døre og indgangspartier, ovenlys, orangerier og drivhuse, badeværelser, dekoreret glas, indramninger til malerier og fotos samt interiørløsninger af forskellig art.
- Glarmesterlaugets Garantiordning dækker op til kr. 200.000. Se mere på [www.glasmedgaranti.dk](http://www.glasmedgaranti.dk).

---

## Yderligere information:

- Glarmesterlauget, Gothersgade 160, 1123 København, tlf 33 13 65 10 [www.glarmesterlauget.dk](http://www.glarmesterlauget.dk)  
Sekretariatsleder, Poul Henrik Madelung, mail [phm@glarmesterlauget.dk](mailto:phm@glarmesterlauget.dk), direkte tlf. 36 98 62 61
- Bureau for Glarmesterlauget i Danmark: Lindskov Communication, 70 26 19 79, [mail@lindskov.com](mailto:mail@lindskov.com)

---

## Fotos og videodebat:

- Udvalgte fotos er vedhæftet i høj opløsning og kan ligesom teksten anvendes frit. Flere kan fremsendes.



*For høje temperaturer i hjemmet giver dårligt indeklima, og det går ud over helbredet med træthed og hovedpiner som resultat. Overopheder dit hjem, når solen skinner, kan det betale sig at kigge nærmere på ruderne i vinduerne. Ifølge glarmestrene kan man nemlig sagtens afskærme for solens stråler uden det går ud over lyset i hjemmet.*



*I dag kan der afskærmes for solen og stadig bevares et godt dagslys. Vi er teknisk nået så langt, at man faktisk kan have solafskærmningen i ruderne, uden at man skal gå på kompromis med dagslys eller udsyn, fortæller sekretariatsleder i Glarmesterlauget, Poul Henrik Madelung.*



*2022 har budt på rekordmange solskinstimer i Danmark. Faktisk satte forårmånederne rekord med 711,5 solskinstimer, hvilket aldrig nogensinde er set før. De fleste glæder sig, når solens stråler skinner ned over landet. De mange solskinstimer øger dog også risikoen for problemer med indeklimaet - når solen brager ind ad vinduerne, er risikoen for alt for høje temperaturer i hjemmet nemlig også øget.*